RETROUVEZ LES 24 ANIMATIONS DE LA CCVT

EUGÈNE & MARIE FOURNIER FONDS DE DOTATION

CCVT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES VALLÉES DE THÔNES

fête de la nature

GRATUIT

10 000 ANIMATIONS DANS TOUTE LA FRANCE. IL Y EN A FORCÉMENT UNE PRÈS DE CHEZ VOUS !

fetedelanature.com

FÊTE DE LA NATURE

21-25 MAI 2025

© Studio Nom commun

Financé par

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

OFB OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

Stratégie nationale BIODIVERSITÉ 2030

Avec le soutien de

EDF

SCIENCE & VIE JUNIOR

Rte Le réseau de transport d'électricité

VINCI AUTOROUTES 107.7

DU 21 AU 25 MAI 2025
LE PROGRAMME

1 EXPOSITION

DU MARDI 20/05 AU VENDREDI 30/05 EXPOSITION NOMADE : LES PLANTES DE NOS MONTAGNES ET LEURS USAGES

9H00-12H00
13H30-16H30

Venez découvrir les plantes de nos montagnes, le milieu qu'elles affectionnent et leurs usages à travers 12 planches spécialement sélectionnées par Laetitia de Cimes et Racines, productrice et cueilleuse sur le territoire.

L'exposition est en accès libre et sans inscription à l'accueil de la CCVT pendant les horaires d'ouvertures.

23 ANIMATIONS

LABEL FÊTE DE LA NATURE 2025
ANIMATION AU CONTACT DE LA NATURE

MERCREDI 21/05 OISEAUX DE NOTRE QUOTIDIEN, QUI ÊTES VOUS ?

8H00-10H00

Levez les yeux et tendez l'oreille ! Partez à la rencontre des oiseaux qui peuplent votre quotidien avec la LPO 74 et apprenez à les reconnaître grâce à des astuces simples. Pensez à apporter vos jumelles pour profiter pleinement de l'expérience !

Rendez-vous devant la salle communale de La Sixtine à Saint-Jean-de-Sixt.
Petite marche le long du Nom (2 km, +-100m D), prévoir des chaussures de marche.
A partir de 6 ans.
Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

MERCREDI 21/05 RENDRE VISIBLE L'INVISIBLE : PARTONS À LA DÉCOUVERTE DES SOLS

10H00-12H00

Ateliers ludiques pour les (grands) parents et les (petits) enfants qui veulent retrouver le plaisir de mettre les mains dans la terre et donner un nom aux petites bêtes vivant dans le sol et dans leur composteur. Avec Maéva, agent de la CCVT et Lafae conseil agronome.
Le plus : des astuces rigolotes pour savoir si mon sol et mon compost sont en bonne santé !

Rendez-vous à la CCVT (14 rue Bienheureux Pierre Favre, 74230 Thônes).
A partir de 4 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

MERCREDI 21/05 CONTE (EN) NATURE

14H00-15H30

Partez pour une promenade immersive en pleine nature où chaque sentier dévoile une histoire. Laissez-vous emporter par la magie des contes inspirés de la forêt et du Fier, éveillant votre imagination et ravivant votre âme d'enfant avec JF Deffayet, conteur en pays de Savoie.

Balade contée accompagnée sur 1 km (faible dénivelé) dans un cadre naturel.
Rendez-vous devant l'église aux Clefs, prévoir des chaussures de marche.
A partir de 5 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

3ème ÉDITION

CCVT Communauté de Communes des Vallées de Thônes

14H00-16H00

5

MERCREDI 21/05 INCROYABLES COMESTIBLES : QUELLES PLANTES METTRE DANS MON ASSIETTE ?

Elles accompagnent notre quotidien et leurs utilisations ne sont pas seulement alimentaires. Venez découvrir leurs usages médicinaux, cosmétiques, tinctoriaux ou condimentaires à travers la visite d'un jardin en lisière de forêt.

Le plus : Visite du séchoir à plantes
Rendez-vous à Alex (1951 Route de la côte, chez Cimes et racines), prévoir des chaussures de marche.
A partir de 10 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

MERCREDI 21/05 PROJECTION CINÉMA - IMMERSION DANS LA PEAU DES INSECTES AVEC "MINUSCULE 2"

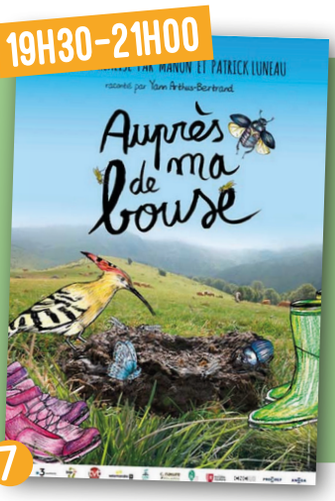
Partageons la vie des insectes le temps d'un film d'animation.
Voyage en immersion à l'autre bout du monde dans le parc national de la Guadeloupe pour petits et grands !

Rendez-vous au cinéma l'Edelweiss de Thônes dès 17h.
A partir de 7 ans.
Gratuit et sans réservation.

17H00-19H00

6

19H30-21H00



7

MERCREDI 21/05 PROJECTION CINÉMA - "AUPRÈS DE MA BOUSE"

Plongez au cœur des interactions entre biodiversité et élevage à travers une enquête inédite : «Auprès de ma bouse». Ce documentaire explore les liens subtils entre la faune des alpages et la santé des troupeaux, avec les témoignages d'éleveurs.

Rendez-vous au cinéma l'Edelweiss de Thônes dès 19h30.
A partir de 8 ans.
Gratuit et sans réservation.

JEUDI 22/05 CHANTIER PARTICIPATIF : "FAUCHE QUI PEUT" À L'ALPAGE ÉCOLE

Participez à la fauche du verâtre blanc pour regagner de la surface de paturâge dans le respect des sols et de la biodiversité. Cette fauche favorise le développement des plantes à fleurs et limite la concurrence des végétaux pour l'accès à l'eau. Avec un agent de la CCVT et le lycée de Contamine-sur-Arve.

Rendez-vous au Col de Plan Bois (Les Clefs) à 8h30. Pensez à covoiturer.
Pause conviviale à midi. Pique-nique tiré du sac.
Prévoir des chaussures de marches, des gants et des piochons de jardinage.
Accès 45 min de marche (250m D+).
A partir de 10 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

8H30-14H00

8

Crédits photos ©LPO74 / JF Deffayet / T. Milherou / FIFO Distribution / Le Pacte

DU 21 AU 25 MAI 2025
LE PROGRAMME

JEUDI 22/05 CHOUETTE, DÉBALLONS UNE PELOTE !

18H00-20H00

9

Les pelotes de réjection sont de véritables trésors pour comprendre le régime alimentaire des chouettes, rapaces nocturnes très discrets ! Accompagnés de spécialistes de la LPO 74, munissez-vous de loupes et partez à la découverte des petits mammifères qui étaient au menu hier.

Rendez-vous au Centre de Formation des Métiers de la Montagne de Thônes (1 route de Tronchine, 74 230 Thônes).
A partir de 6 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

JEUDI 22/05 DÉCOUVERTE ET COMPTAGE DES CHAUVES-SOURIS AU MANOIR DE LA TOUR

20H15-21H30

10

Ce lieu chargé d'histoire abrite également quelques mammifères un peu particuliers ! A la nuit tombée, venez participer au comptage des chauves-souris et en apprendre plus sur ces petites bêtes qui vivent dans les Vallées de Thônes avec Stella, agent de la CCVT.

Rendez-vous à 20h au Manoir de la Tour (16 Route du Manoir) à Thônes.
A partir de 8 ans.
Sans inscription. Matériel fourni.

VENDREDI 23/05 YOGA EN IMMERSION DANS LA NATURE

15H00-17H00

11

Envie de découvrir la nature différemment ?
Immersion dans l'Espace Naturel Sensible de la Plaine du Fier en compagnie d'Anne-Laurence Mazenq, professeure de yoga, pour un moment de ressourcement et de pratique du yoga.

Rendez-vous sur le parking de la déchetterie de Dingy-Saint-Clair à 15h.
Tenue de sport obligatoire.
Atelier réservé aux adultes (+18 ans).
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

VENDREDI 23/05 ÉVASION VTT : À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS NATURELS LOCAUX

14H00-17H00

12

La pratique du VTT est aussi un bon moyen de découvrir la biodiversité du territoire !

Rendez-vous devant la piscine municipale au Col de Merdassier (Manigod) avec Stella, agent de la CCVT.
Sortie sans difficulté technique (170m D+).
VTT non fournis - Apporter son matériel (casque et VTT).
A partir de 12 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

3ème ÉDITION

CCVT Communauté de Communes des Vallées de Thônes

17H00-18H00

13

VENDREDI 23/05 CACHE-CACHE DANS MON VERGER

Les vergers, un lieu de nature qu'on aime croquer et un lieu de vie pour de nombreuses espèces !
Venez les découvrir avec Astrid, agent de la CCVT, en jouant à cache-cache avec les espèces présentes dans nos vergers tout en dégustant un verre de jus de pomme local !

Rendez-vous à la Maison de la Pomme et du Biscantin de Serraval.
A partir de 5 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

VENDREDI 23/05 CHOUETTE SOIRÉE DANS LES BOIS

20H00-23H00

14

Une balade à la découverte du monde nocturne de la forêt de montagne ! Pour connaître et reconnaître chauve-souris, chouettes et bien d'autres animaux sauvages... Venez écouter les principaux chants nocturnes et découvrez cet espace naturel autrement.

Rendez-vous devant l'Office de tourisme de Manigod au Col de la Croix Fry.
Chiens non autorisés.
Accès facile et accessible aux familles.
Equipements de marche et lampe frontale obligatoire.
A partir de 8 ans.
Inscription auprès de l'Ecomusée du Bois et de la Forêt (coordonnées au dos).

9H00-11H00

15

SAMEDI 24/05 SAUVAGES DE MA RUE

Venez jouer au détective et découvrez les plantes qui poussent au pas de votre porte en participant au programme de sciences participatives « Sauvages de ma rue ».

Rendez-vous avec Astrid, agent de la CCVT, sur le marché de Thônes à 9h devant l'église.
Accès libre et sans inscription.

SAMEDI 24/05 GRIMPE DANS LES ARBRES

10H00-18H00

16

Prenez de la hauteur pour découvrir les forêts de la Tournette sous un nouvel angle avec Apical. La « grimpe dans les arbres » est encadrée par des professionnels.
Par créneau de 2h (10h-12h, 13h30-15h30, 16h-18h)

Rendez-vous au refuge du Lindion (La Balme-de-Thuy).
Pensez à réserver votre repas ou votre nuit au refuge : 07 86 50 64 92.
Prévoir 1h30/2h de marche pour accéder au refuge.
Matériel fourni, prévoir des chaussures de marche.
A partir de 8 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

Crédits photos ©Apicale / OT Manigod / S. Sotorra / F.Pelsy / AL. Mazenq

DU 21 AU 25 MAI 2025
LE PROGRAMME

SAMEDI 24/05 LES PLANTES ET LEURS USAGES COSMÉTIQUES

Le jardin conservatoire des laboratoires Clarins vous ouvre ses portes exclusivement pour la Fête de la nature !
Aurore, cueilleuse et productrice pour Clarins, vous accueille et vous fait visiter le jardin de Montaubert. Profitez-en !

Rendez-vous au parking de la Molloire (Serraval) à 9h30.
Accès 30 min de marche par le Bérrieux (1,5km, 200m D+). Un agent CCVT vous accompagnera. Prévoir des chaussures de marche.
A partir de 7 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

SAMEDI 24/05 JE CONSTRUIS MA MANGEOIRE À OISEAUX EN VANNERIE

Initiez-vous à l'art de la vannerie en confectionnant une mangeoire à oiseaux à partir de matériaux naturels ! Accompagné de Valérie de Diwali vannerie, découvrez quelles fibres végétales utiliser, où les trouver dans la nature et comment les récolter de manière respectueuse.
Un moment ludique et convivial à partager dans le cadre chaleureux du Café Daddy ! (possibilité de consommer sur place)

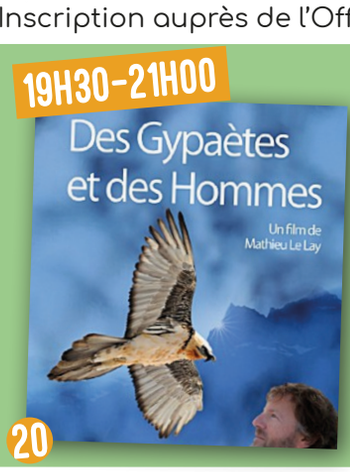
Rendez-vous au Café Daddy à Thônes à 14h.
Atelier réservé aux adultes (+18 ans).
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

SAMEDI 24/05 SORTIE MARES ET BIODIVERSITÉ : UN PLONGEON LUDIQUE AU CŒUR DE LA NATURE

Après un parcours entre alpage et forêt, la destination finale permettra de découvrir différentes mares forestières. Ces petits points d'eau aux pieds des combes des Aravis ont été recréés en 2022 afin d'enrichir un réseau de mares naturelles. Venez découvrir avec Stella, agent de la CCVT, comment la faune et la flore recolonisent ces milieux humides et toutes les fonctionnalités de ces petites mares forestières.

Rendez-vous au parking des Confins (chèvrerie des Confins, La Clusaz).
Prévoir un équipement de marche et une tenue adaptée à la météo.
150m D+, 5km aller/retour.
A partir de 6 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

SAMEDI 24/05 PROJECTION CINÉMA : "DES GYPAÈTES ET DES HOMMES"



Un nouveau couple nicheur sur un des massifs du territoire des Vallées de Thônes ? Promis, ce n'est pas une fake news !

Quelle belle occasion pour venir en apprendre un peu plus sur cette espèce emblématique qu'est le Gypaète barbu à l'occasion d'une projection suivie d'un temps d'échange avec un spécialiste de l'espèce !

Rendez-vous à la salle des fêtes des Villards-sur-Thônes.
Gratuit et sans réservation.

3ème ÉDITION

CCVT Communauté de Communes des Vallées de Thônes

DIMANCHE 25/05 YOGA EN IMMERSION DANS LA NATURE

Envie de découvrir la nature différemment ?
Immersion dans l'Espace Naturel Sensible de la Plaine du Fier en compagnie d'Anne-Laurence Mazenq, professeure de yoga, pour un moment de ressourcement et de pratique du yoga.

Rendez-vous sur le parking des cascades à Morette, à 9h. Tenue de sport obligatoire.
Atelier réservé aux adultes (+18 ans).
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

DIMANCHE 25/05 EXPLOREZ LA VILLE AUTREMENT : BALADE À VÉLO ET IMMERSION NATURE

Profitez des mobilités douces et des nouvelles pistes cyclables pour découvrir la biodiversité urbaine qui se cache dans le centre ville de Thônes, accompagnés par les agents de la CCVT.

Rendez vous à 10h Place Avet à Thônes.
Matériel non fournis. Venir avec son vélo et son casque (modèle ville ou VTT).
Tarifs préférentiels pour la location à la ½ journée auprès du loueur de Thônes (4C Chavas Cyber Cycle, 20€).
A partir de 8 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

DIMANCHE 25/05 BALADE BOTANIQUE : LES PLANTES ET LEURS USAGES

Apprenez à reconnaitre les plantes « comestibles » et réalisez votre propre « infusion sauvage » tout en restant sur les sentiers balisés !
Balade accompagnée par Clara, animatrice nature chez Plantae Alpinae.
Le plus : la pause infusion sauvage

Rendez-vous sur le parking des Sardoches au Bouchet-Mont-Charvin.
3km, 200m D+-, prévoir des chaussures de marche.
A partir de 5 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

DIMANCHE 25/05 SORTIE DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ

Balade familiale au départ du Parking du Col des Annes. Observez la faune qui s'y cache. Découvrez ou redécouvrez ce site emblématique avec un accompagnateur en montagne de la compagnie des guides des Aravis.

Rendez-vous à 14h au Parking du Col des Annes (Le Grand-Bornand).
Attention le parking peut être chargé à cette période, pensez à anticiper votre arrivée. Chien interdit. Prévoir des chaussures de marche.
A partir de 6 ans.
Inscription auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal (coordonnées au dos).

Crédits photos ©V. Martin / AL. Mazenq / A. Long / C. Dehouck

L'ÉVÉNEMENT NATURE DE RÉFÉRENCE EN FRANCE

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE

EUGÈNE & MARIE FOURNIER FONDS DE DOTATION · CCVT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES VALLÉES DE THÔNES · NATURA 2000 · La Région Auvergne-Rhône-Alpes

La Fête de la Nature, c'est cinq jours de manifestations gratuites pour permettre à tous les publics de vivre une expérience au contact de la nature. Et c'est tous les ans, au mois de mai !

Pour la 3e fois, et grâce au soutien financier du Fonds de dotation Eugène et Marie FOURNIER, la CCVT porte haut les couleurs de cette 19e édition nationale, avec l'objectif de partager avec le plus grand nombre ses connaissances en la matière, et de mettre à l'honneur la biodiversité du territoire pour donner envie de la respecter et de la favoriser.

INSCRIPTIONS (SELON ANIMATION)

Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées
+33 (0)4 50 02 00 26 / thonescoeurdesvallees.com

Écomusée du Bois et de la Forêt
+33 (0)4 50 32 18 10 / ecomusee-bois-foret.com

CCVT : 1 3

CINÉMA : 6 7
Passage des Addebouts, 74 230 Thônes